

hypnosystemische Praxis

sysTelios Fortbildung

Schmerzlich bewusst – hypnosystemischer Umgang mit Schmerzphänomenen

Dr. med. Regina Reeb-Faller, Chefarztin im Bereich Psychosomatik und Psychotherapie
Fachärztin für Innere Medizin – Psychotherapie

Dr. med. Heidrun Freudenberg, Stellvertretende Chefarztin
Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Mittwoch, 20. November 2019

13.30 bis 18.00 Uhr

sysTelios Klinik Siedelsbrunn

Am Tannenbergr 17 · 69483 Wald-Michelbach

Liebe Kollegin, lieber Kollege,

was ist Schmerz? Eine kurze Antwort könnte sein: Schmerz ist eine mögliche Art, wie der Körper uns sagt, dass er etwas für gefährlich hält. Schmerzerleben ist dabei das Endergebnis zahlreicher interagierender Prozesse und Netzwerke in verschiedenen Hirnbereichen.

Wird ein beliebiges Element dieses neuronalen Netzwerkes aktiviert, kann damit das gesamte Schmerzerleben ausgelöst werden. Das könnte beispielsweise emotionaler Stress sein oder es könnten Erinnerungen an belastende Erfahrungen sein, die uns nicht bewusst sein müssen.

Unser Gehirn vermittelt uns über den Schmerz eine Information darüber, wie stark eine physische oder eine psychische Gefahr eingeschätzt wird. Unsicheres tut weh. Wenn das Gehirn denkt, dass wir in Sicherheit sind, lässt der Schmerz nach.

In unserem Kompaktseminar wollen wir praxisorientiert Grundlagen, Annahmen und Interventionsmöglichkeiten

der hypnosystemischen Schmerztherapie anschauen und erleben. Die kompetenz- und ressourcenaktivierenden Modelle der Hypnotherapie eignen sich besonders gut, um Einfluss auf das oben beschriebene Schmerznetzwerk zu nehmen.

Nach einer Einführung möchten wir in zwei interaktiven Themenblöcken à 90 Minuten Fallbeispiele aus der klinischen Praxis vorstellen und mit Ihnen diskutieren. Wir bieten Ihnen darüber hinaus praktische Übungen an, die Sie unmittelbar in der Praxis anwenden können.

Diese Fortbildung aus unserer Reihe **hypnosystemische Praxis** richtet an ärztlich oder psychotherapeutisch tätige Kolleginnen und Kollegen. Für das Kompaktseminar haben wir Fortbildungspunkte bei der Landesärztekammer Hessen beantragt.

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum **8. November 2019**
fortbildung@sysTelios.de



sysTelios Gesundheitszentrum
Siedelsbrunn GmbH & Co. KG
Am Tannenbergr 17
69483 Wald-Michelbach
Deutschland
Tel. +49.6207.9249-0
Fax +49.6207.9249-295
mail@sysTelios.de
www.sysTelios.de

Seminarprogramm

Schmerzlich bewusst – hypnosystemischer Umgang mit Schmerzphänomenen

Interaktive Fortbildung in der sysTelios Klinik mit Dr. med. Regina Reeb-Faller

Fachärztin für Innere Medizin – Psychotherapie
Chefärztin im Bereich Psychosomatik und Psychotherapie

und Dr. med. Heidrun Freudenberg

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Stellvertretende Chefärztin

Mittwoch, 20. November 2019

ab 13.00 Uhr

Eintreffen, Ankommen, kleiner Snack

13.30 bis 14.00 Uhr

Begrüßung und Einführung **Dr. Alexander Herr**
Geschäftsführung der sysTelios Klinik

14.00 bis 15.30 Uhr | Themenblock 1

Verständnis von Schmerzphänomen aus hypnosystemischer Sicht: Auslöser von Schmerzerleben, interagierende Prozesse und neuronale „Schmerznetzwerke“, Gestaltbarkeit und aktive Gestaltung von Einflüssen, Auswirkungen und Beziehungen | Vortrag und Einübung in Kleingruppen anhand konkreter Beispiele

15.30 bis 16.00 Uhr

Pause, Kaffee, Austausch

16.00 bis 17.30 Uhr | Themenblock 2

Hypnotherapeutischer Umgang mit Schmerzphänomenen in der Praxis: Interventionen und Übungen anhand von Fallbeispielen | Reflexion in Kleingruppen und Auswertung im Plenum

17.30 bis 18.00 Uhr

Multilog und Fragenrunde,
abschließende Diskussion

Transparenzinformation

Die Inhalte dieser Veranstaltung werden produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Teilnahmegebühren werden nicht erhoben. Die Veranstaltung wird durchgeführt von und in der sysTelios Klinik, einem Angebot der sysTelios Gesundheitszentrum Siedelsbrunn GmbH & Co. KG, Am Tannenberg 17, 69483 Wald-Michelbach.

Dr. med. Gunther Schmidt ist wissenschaftlicher Leiter dieser Fortbildung aus der Reihe **hypnosystemische Praxis** sowie Ärztlicher Direktor, Mitgründer und geschäftsführender Gesellschafter der sysTelios Klinik. Der wissenschaftliche Leiter sowie die Referentinnen und Referenten legen potenzielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Fortbildung offen. Es besteht kein Sponsoring der Veranstaltung durch Dritte.

Ausblick

Wir laden Sie bereits jetzt herzlich ein zu den kommenden Themen und Terminen unserer Fortbildungsreihe **hypnosystemische Praxis**:

Burn-out als Kompetenz – hypnosystemische Konzepte zur Burn-out-Prophylaxe

mit **Dr. med. Gunther Schmidt**
Ärztlicher Direktor der sysTelios Klinik

Samstag, 22. Februar 2020

10.00 bis 15.00 Uhr

Bei der Landesärztekammer Hessen haben wir Fortbildungspunkte beantragt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Sie können sich bereits jetzt für die Veranstaltungen anmelden bzw. vormerken lassen.

Unser Fortbildungsangebot im Frühjahr 2020:

Tinnitus, ein Thema „mit Pfiff“ – hypnosystemische und musiktherapeutische Strategien für mehr Handlungskompetenz im Umgang mit Hörstörungen

mit **Dr. med. Jenny Neuber**
Chefärztin im Bereich Innere Medizin
der sysTelios Klinik

und **Anika Jaffé**

Diplom-Musiktherapeutin, Tinnituszentrierte Musiktherapie (TIM), sysTelios Klinik

Wir werden Sie über den Termin rechtzeitig informieren.

Über uns

Die sysTelios Klinik ist eine private Akutklinik für Psychotherapie und psychosomatische Gesundheitsentwicklung in Siedelsbrunn im Odenwald. Unser fachärztlich geleitetes Therapiekonzept ist tiefenpsychologisch fundiert, verhaltenstherapeutisch ergänzt und hypnosystemisch optimiert. Alle Gruppen- und Einzelangebote der Gesprächs-, Körper-, Kunst- und Musikpsychotherapie sind lösungsorientiert und kompetenzaktivierend.

Private Krankenversicherungen und/oder Beihilfestellen übernehmen die Kosten für einen stationären Aufenthalt. Wir empfehlen die vorherige Einholung einer Kostenzusage. Eine stationäre Therapie ist auch für Selbstzahlerinnen und Selbstzahler in finanzieller Eigenleistung möglich. Wir haben unser Aufnahmeverfahren auf den Bedarf der Klientinnen und Klienten ausgerichtet. Akutaufnahmen sind im akuten Bedarfsfall nahezu ohne Wartezeit möglich.

Mehr Informationen auf www.sysTelios.de

fortbildung@sysTelios.de