

hypnosystemische Praxis

sysTelios Fortbildung

KrisenChancenNutzen – vom Spektrum hypnosystemischer Interventionsmöglichkeiten

mit Dr. med. Gunther Schmidt, Ärztlicher Direktor der sysTelios Klinik
und Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Samstag, 21. September 2019

13.45 bis 18.30 Uhr

sysTelios Klinik Siedelsbrunn

Am Tannenbergr 17 · 69483 Wald-Michelbach



Liebe Kollegin, lieber Kollege,

wenn aus ungelösten Problembündeln oder schlagartig eintretenden Lebensereignissen akute psychische Krisen und leidvolle körperliche Prozesse entstehen, ist schnelle und wirkungsvolle Unterstützung der Betroffenen erforderlich.

Das Kompaktseminar **KrisenChancenNutzen** vermittelt sehr praxisorientiert Grundlagen, Annahmen und Interventionsmöglichkeiten der hypnosystemischen Therapie. Der hypnosystemische Ansatz verbindet Modelle der kompetenz- und ressourcenaktivierenden Hypnotherapie mit lösungsorientierten systemischen Therapiekonzepten.

Nach einer Einführung werden in zwei interaktiven Themenblöcken à 90 Minuten Fallbeispiele aus der klinischen Praxis der **sysTelios Klinik** vorgestellt, diskutiert und Vorgehensweisen von den Teilnehmerinnen

und Teilnehmern praktisch erprobt. Die Teilnehmenden sind eingeladen, Fallbeispiele aus der eigenen Praxis einzubringen. Dabei werden hypnosystemische Strategien behandelt, die sich sowohl ambulant als auch stationär bei Betroffenen in akuten Krisen besonders bewährt haben.

Diese Fortbildung aus der Reihe **hypnosystemische Praxis** richtet sich an **ärztlich oder psychotherapeutisch tätige Kolleginnen und Kollegen**. Die Teilnahme ist **kostenfrei**. Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist begrenzt. Wir bitten um Verständnis. Bei der Landesärztekammer Hessen haben wir fünf Fortbildungspunkte für das Kompaktseminar beantragt. Im Anschluss an die Veranstaltung erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

Anmeldung bitte bis 6. September 2019
fortbildung@sysTelios.de

sysTelios
KLINIK

sysTelios Gesundheitszentrum
Siedelsbrunn GmbH & Co. KG
Am Tannenbergr 17
69483 Wald-Michelbach
Deutschland

Tel. +49.6207.9249-0
Fax +49.6207.9249-295
mail@sysTelios.de

Seminarprogramm

KrisenChancenNutzen – vom Spektrum hypnosystemischer Interventionsmöglichkeiten

Samstag, 21. September 2019

ab 13.00 Uhr

Eintreffen, Ankommen, kleiner Snack

13.45 bis 14.30 Uhr

Begrüßung und Einführung durch **Mechthild Reinhard** und **Dr. Alexander Herr**, Geschäftsführung und Teamleitung der **sysTelios Klinik**

Interaktive Fortbildung mit **Dr. med. Gunther Schmidt**, Ärztlicher Direktor der **sysTelios Klinik**:

14.30 bis 16.00 Uhr · Teil 1

• Verständnis von Problemen aus hypnosystemischer Sicht und daraus resultierende Netzwerkmodelle:

Gestaltbarkeit und aktive Gestaltung von Einflüssen, Auswirkungen und Beziehungen · Vortrag und Einübung in Kleingruppen anhand konkreter Beispiele

• Vom Problem zur Krise: abgeleitete Stabilisierungstechniken und Übungen dazu

16.00 bis 16.30 Uhr

Pause, Kaffee, Austausch

16.30 bis 18.00 Uhr · Teil 2

• Hypnosystemische Kriseninterventionen · Reflexion in Kleingruppen und Auswertung im Plenum

• Einbeziehung des Kontextes und erwarteter Auswirkungen · Fallbeispiele und Live-Demo

18.00 bis 18.30 Uhr

Multilog und Fragenrunde, abschließende Diskussion

Transparenzinformation

Die Inhalte dieser Veranstaltung werden produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Teilnahmegebühren werden nicht erhoben. Die Veranstaltung wird durchgeführt von und in der **sysTelios Klinik**, einem Angebot der **sysTelios Gesundheitszentrum Siedelsbrunn GmbH & Co. KG**, Am Tannenbergring 17, 69483 Wald-Michelbach. Dr. med. Gunther Schmidt ist deren Ärztlicher Direktor, Mitgründer und geschäftsführender Gesellschafter. Als Referent und wissenschaftlicher Leiter der Fortbildung legt er potenzielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmerinnen und Teilnehmern offen. Es besteht kein Sponsoring der Veranstaltung durch Dritte.

Ausblick

Sollten Sie dieses Mal nicht dabei sein können, sind die kommenden Themen und Termine unserer Fortbildungsreihe **hypnosystemische Praxis** vielleicht für Sie interessant:

Schmerzlich bewusst – hypnosystemischer Umgang mit Schmerzphänomenen

mit Dr. med. **Regina Reeb-Faller**

Chefärztin im Bereich Psychosomatik und Psychotherapie der **sysTelios Klinik**

Mittwoch, 20. November 2019

13.30 bis 18.00 Uhr

Burn-out als Kompetenz – hypnosystemische Konzepte zur Burn-out-Prophylaxe

mit Dr. med. **Gunther Schmidt**

Ärztlicher Direktor der **sysTelios Klinik**

Samstag, 22. Februar 2020

10.00 bis 15.00 Uhr

Sie können sich bereits jetzt anmelden.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Bei der Landesärztekammer Hessen haben wir Fortbildungspunkte für die Kompaktseminare beantragt.

Über uns

Die **sysTelios Klinik** ist eine private Akutklinik für Psychotherapie und psychosomatische Gesundheitsentwicklung in Siedelsbrunn im Odenwald. Unser fachärztlich geleitetes Therapiekonzept ist tiefenpsychologisch fundiert, verhaltenstherapeutisch ergänzt und hypnosystemisch optimiert. Alle Gruppen- und Einzelangebote der Gesprächs-, Körper-, Kunst- und Musikpsychotherapie sind lösungsorientiert und kompetenzaktivierend.

Private Krankenversicherungen und/oder Beihilfestellen übernehmen die Kosten für einen stationären Aufenthalt. Wir empfehlen die vorherige Einholung einer Kostenzusage. Eine stationäre Therapie ist auch für Selbstzahlerinnen und Selbstzahler in finanzieller Eigenleistung möglich. Wir haben das Aufnahmeverfahren im akuten Bedarfsfall vereinfacht. Dadurch sind Akutaufnahmen nahezu ohne zeitlichen Vorlauf möglich.

Mehr Informationen auf

www.sysTelios.de

fortbildung@sysTelios.de