

sysTelios Fortbildung

Sag mir nicht, wo's langgeht ...

lass es uns lieber gemeinsam herausfinden

**hypnosystemisches Arbeiten mit Jugendlichen und
jungen Erwachsenen**

Online-Seminar aus der Fortbildungsreihe

hypnosystemische Praxis

Dipl.-Psych. Nicole Irion

Gesprächstherapeutin in der **sysTelios Klinik**

Systemische Therapeutin und Hypnotherapeutin

Dr. med. Joachim Thyssen

Mitglied des ärztlichen Teams der **sysTelios Klinik**

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Systemischer Therapeut und Hypnotherapeut

Mittwoch, 9. Februar 2022

14.00 bis 17.15 Uhr

Liebe Kollegin, lieber Kollege,

Jugendliche und junge Erwachsene erleben häufig eine besonders verletzte Lebensphase des Übergangs, des intensiven Suchens, Findens und Ausgestaltens der eigenen Persönlichkeit. Wird in dieser Lebensphase eine psychotherapeutische Begleitung notwendig, bedarf es unserer Erfahrung nach einer spezifisch würdigenden und empathischen Herangehensweise auf Augenhöhe.

Häufig berichten Jugendliche und junge Erwachsene, die zu uns in die **sysTelios Klinik** kommen, dass sie sich wie leer vorkämen, sich ohnmächtig fühlten oder keinen Sinn mehr sähen und null Motivation hätten, sich für ihre Wünsche und Bedürfnisse einzusetzen. In der Folge können beispielsweise psychosomatische Phänomene entstehen, die mit depressivem Erleben, Ängsten oder körperlichen Beschwerden einhergehen.

Wir verstehen die auftretenden Symptome als Botschafter wichtiger und tief liegender Bedürfnisse. Aus jeweils guten Gründen werden diese Bedürfnisse nicht offen kommuniziert und verschaffen sich dann über einen anderen Weg Gehör. Scheinbar kreative Lösungsversuche der Betroffenen wie Schulverweigerung, übermäßige Internet- und Mediennutzung oder selbstverletzendes Verhalten sollen ihnen einen Umgang mit dem Problem ermöglichen, haben aber letztlich einen sehr hohen Preis.

In der **sysTelios Klinik** unterstützen wir seit 2013 junge Menschen beim Suchen und Definieren einer gesünderen und nachhaltigeren Lösung. Diese Erfahrungen möchten wir gern mit Ihnen teilen.

Nicole Irion und **Dr. med. Joachim Thyssen** werden Grundlagen und praxisorientierte Methoden der hypnosystemischen Therapie für die Arbeit mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen vorstellen und die kompetenz- und ressourcenaktivierenden Ansätze im Online-Dialog mit Ihnen reflektieren.

Mittwoch, 9. Februar 2022

14.00 bis 14.15 Uhr

Begrüßung und Einführung

14.15 bis 15.30 Uhr

Interaktiver Themenblock I

Grundlagen und Annahmen für die hypnosystemisch orientierte Arbeit mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen:

- Wie Entwicklungsprozesse unterstützt werden können: Autonomie und Expertentum der jungen Menschen respektieren, Lösungsversuche würdigen und unwillkürliches Wissen über Bedürfnisse nutzen, Einbetten in ein soziales Netz der Gruppentherapie
- Wie junge Menschen eine Beobachterperspektive auf ihr Verhalten und Erleben gewinnen können, wie sie Schmerzvolles aus der Vergangenheit versorgen und Ausrichtung auf eine Zukunft entwickeln können, die mit Zielen und Visionen verbunden ist

15.30 bis 15.45 Uhr

Pause – Zeit für digitales Innehalten und analoges Durchatmen

15.45 bis 17.00 Uhr

Interaktiver Themenblock II

Praktische Übungen und Angebote aus dem hypnosystemischen Interventionsrepertoire mit Beispielen aus der klinischen Praxis:

- Vorgehen am Beispiel des Prozesses der Online-Vorgespräche
- gemeinsames Reflecting-Team mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die aktuell stationär bei uns in der Klinik sind
- interaktiver Multilog über Konzept, therapeutisches Vorgehen und Erlebensaspekte im Klinikalltag

17.00 bis 17.15 Uhr

Reflexion, abschließende Diskussion und Verabschiedung

Anmeldung zum Online-Seminar

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und Ihre verbindliche Anmeldung bis **Mittwoch, 2. Februar 2022**

Das Online-Seminar richtet sich an **ärztlich oder psychotherapeutisch tätige Kolleginnen und Kollegen** und findet als interaktives Zoom-Meeting statt. Es bietet Raum für Multilog und Fragen.

Wir senden Ihnen rechtzeitig die Zugangsdaten mit nützlichen Informationen zum Ablauf zu. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

fortbildung@sysTelios.de

Transparenzinformation

Die Online-Fortbildung wird durchgeführt von der **sysTelios Klinik**, einem Angebot der sysTelios Gesundheitszentrum Siedelsbrunn GmbH & Co. KG, Am Tannenberg 17, 69483 Wald-Michelbach.

Dr. med. Regina Reeb-Faller, Chefärztin im Bereich Psychosomatik und Psychotherapie der **sysTelios Klinik**, ist wissenschaftliche Leiterin der Fortbildungsreihe **hypnosystemische Praxis**.

Die Inhalte der Veranstaltung werden produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Wir legen potenzielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Online-Fortbildung offen. Es besteht kein Sponsoring der Veranstaltung durch Dritte.

Über uns

Die **sysTelios Klinik** ist eine private Akutklinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Unser fachärztlich geleitetes Therapieangebot ist hypnosystemisch konzipiert. Wir verbinden lösungsorientierte systemische Therapiekonzepte und Modelle der kompetenzaktivierenden Hypnotherapie mit tiefenpsychologisch fundierten und verhaltenstherapeutisch ergänzenden Verfahren.

Private Krankenversicherungen und/oder Beihilfestellen übernehmen die Kosten für einen stationären Aufenthalt. Wir empfehlen die vorherige Einholung einer Kostenzusage. Über die verschiedenen Möglichkeiten der Beantragung beraten wir gern individuell. Eine stationäre Therapie ist auch in finanzieller Eigenleistung als Selbstzahlerin oder Selbstzahler möglich. Über die Voraussetzungen für eine Akutaufnahme informieren wir gern im direkten Gespräch.

Mehr Informationen auf

www.sysTelios.de

sysTelios Gesundheitszentrum
Siedelsbrunn GmbH & Co. KG
Am Tannenberg 17
69483 Wald-Michelbach
Deutschland

Telefon +49 6207 9249-0

Fax +49 6207 9249-295

aufnahme@sysTelios.de