



Unterschiedskraft

Vom veränderbaren Umgang mit dem Unveränderbaren

„Houston, wir haben ein Problem!“ – „Na, zum Glück keine Restriktion“, könnte die Raumfahrtanekdote aus hypnosystemischer Sicht lauten. Denn eine gedankliche Unterscheidung in Problem und Restriktion kann besonders dann hilfreich sein, wenn der eigene Handlungsspielraum als sehr klein oder gar nicht vorhanden erscheint.

In der **sysTelios Klinik** bezeichnen wir alles, was uns Menschen begegnet, zunächst ganz allgemein als „Phänomen“. Zum „Problem“ wird ein Phänomen, wenn es sich negativ auswirkt und bewältigt werden will. Probleme lassen sich grundsätzlich lösen. Oft durch eigenes Zutun, wenn auch nicht immer einfach und sofort. Als „Restriktion“ wird ein Zustand bezeichnet, der als höchst bedauerlich erlebt wird. Das kann der Verlust eines nahen Angehörigen, einer Liebe oder des Arbeitsplatzes sein. Sosehr ich mich auch dagegenstemme, die Situation ist unveränderbar.

Der verständliche Versuch, ein Problem lösen zu wollen, bei dem es sich um eine Restriktion handeln könnte, kostet manchmal enorm viel Zeit und Energie. Das Unveränderbare ist nicht veränderbar. Es ist aber immer möglich, einen anderen Umgang mit dem Unveränderbaren zu finden. Die eigenen Sehnsuchtsziele liebevoll zu würdigen und wieder selbstwirksam nach zweit- oder drittbesten Lösungen zu suchen, sind Facetten unserer hypnosystemischen Interventionen.

Die **sysTelios Klinik** ist eine private Fachklinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Unser therapeutisches Konzept ist fachärztlich geleitet. In hypnosystemischer Herangehensweise verbinden wir lösungsorientierte systemische Therapiekonzepte und Modelle der kompetenzaktivierenden Hypnotherapie mit tiefenpsychologisch fundierten und verhaltenstherapeutisch ergänzenden Verfahren.

Private Krankenversicherungen und/oder Beihilfestellen übernehmen die Kosten für einen stationären Aufenthalt. Wir empfehlen die vorherige Einholung einer Kostenzusage. Über die verschiedenen Möglichkeiten der Beantragung beraten wir gern individuell. Eine stationäre Therapie ist auch für selbstzahlende Klientinnen und Klienten möglich.

www.sysTelios.de/aufnahme



sysTelios Gesundheitszentrum
Siedelsbrunn GmbH & Co. KG

Am Tannenbergr 17
69483 Wald-Michelbach
Deutschland

Tel. +49.6207.9249-0
Fax +49.6207.9249-295
mail@sysTelios.de