

Wirklichkeitsgestaltung

A photograph of a dirt path winding through a lush green forest. Sunlight filters through the trees, creating long shadows on the path. The text 'Wirklichkeitsgestaltung' is overlaid in the upper left corner in a white, serif font.

Wie eine Auszeit zur selbstfürsorglichen Einzeit werden kann

Jeder Mensch trägt das Potenzial in sich, seine Wirklichkeit positiv zu gestalten. Gerade in Lebensphasen, die von Unsicherheit und Veränderung geprägt sind, wenn leidvolle Prozesse in psychosomatischen Auswirkungen erlebt werden.

Erleben entsteht quasi Sekunde für Sekunde neu aus dem Zusammenspiel bewusster Prozesse mit unbewussten und unwillkürlichen. In der **sysTelios Klinik** unterstützen wir Menschen dabei, ihre innere Haltung zu stärken, das gewünschte Erleben selbstwirksam und nachhaltig gestalten zu können.

In der therapeutischen Kooperation mit den Klient*innen bieten wir keine „Wahrheiten“ an, sondern alternative Sichtweisen und Realitäten, welche die Perspektive erweitern und gesunde Wahlmöglichkeiten im Umgang mit unwillkürlichen seelischen und körperlichen Prozessen eröffnen.

Unser Setting ermöglicht eine besondere Intensität und Fokussierung auf selbstfürsorgliche Entwicklungen. Im geschützten Rahmen der Klinik und in landschaftlich schöner Umgebung können die Klient*innen die Selbststeuerbarkeit des unwillkürlichen Erlebens „trainieren“, können sie schlummernde Kompetenzen und Ressourcen wiederentdecken. Die „stationäre Auszeit“ kann so zur „Einzeit“ für ein selbstwirksam gestaltbares und gewünschtes Erleben werden.

Die **sysTelios Klinik** ist eine private Fachklinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Unser therapeutisches Konzept ist fachärztlich geleitet. In hypnosystemischer Herangehensweise verbinden wir lösungsorientierte systemische Therapiekonzepte und Modelle der kompetenzaktivierenden Hypnotherapie mit tiefenpsychologisch fundierten und verhaltenstherapeutisch ergänzenden Verfahren.

Private Krankenversicherungen und/oder Beihilfestellen übernehmen die Kosten für einen stationären Aufenthalt in der **sysTelios Klinik**. Wir empfehlen die vorherige Einholung einer Kostenzusage. Über die verschiedenen Möglichkeiten der Beantragung beraten wir gern individuell. Eine stationäre Therapie ist auch für Selbstzahler*innen möglich.

www.sysTelios.de/aufnahme



sysTelios Gesundheitszentrum
Siedelsbrunn GmbH & Co. KG

Am Tannenberg 17
69483 Wald-Michelbach
Deutschland

Tel. +49.6207.9249-0
Fax +49.6207.9249-295
mail@sysTelios.de