

Wofürsorge



Vom gesunden Selbst *und* gesünderer Selbstlosigkeit

»Hand aufs Herz, wofür sorgen Sie so den ganzen Tag? Kommen Sie selbst dabei auch vor?« – Wer die letzte Energie für Arbeit oder Familie opfert, handelt zwar häufig selbstlos und mit großem Verantwortungsbewusstsein, aber meist nur halb so fürsorglich, wie es sinnvoll wäre. Denn wer für andere da sein will, sollte sich auch selbst auf den fürsorglichen Weg machen.

In der **sysTelios Klinik** unterstützen wir Klientinnen und Klienten mit vielfältigen hypnosystemischen Impulsen zur Selbstfürsorge. Im Fokus steht dabei immer eine ziieldienliche und nachhaltig wirksame Aktivierung schlummernder Kompetenzen und Ressourcen. Dafür bieten wir spezifische, anliegenorientierte Therapieangebote, die fachärztlich begleitet und evaluiert werden – von der Gesprächspsychotherapie im Gruppen- und Einzelsetting bis zu unseren nonverbalen Angeboten der Körper-, Kunst- und Musikpsychotherapie.

Für einen gesünderen Umgang mit sich selbst und anderen, für mehr Lebensqualität und gewünschtes Erleben im Alltag laden wir unsere Klientinnen und Klienten ein, die während des Klinikaufenthalts entwickelten selbstfürsorglichen Prozesse im Heimatkontext fortzuführen und aktiv zu pflegen. Eine Möglichkeit von vielen: unser reichhaltiges Übungs- und Informationsangebot des **sysTelios Podcasts**. Hören Sie mal rein: www.sysTelios.de/podcast

Die **sysTelios Klinik** ist eine private Akutklinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Unser therapeutisches Konzept ist fachärztlich geleitet. In hypnosystemischer Herangehensweise verbinden wir lösungsorientierte systemische Therapiekonzepte und Modelle der kompetenzaktivierenden Hypnotherapie mit tiefenpsychologisch fundierten und verhaltenstherapeutisch ergänzenden Verfahren.

Private Krankenversicherungen und/oder Beihilfestellen übernehmen die Kosten für einen stationären Aufenthalt. Wir empfehlen die vorherige Einholung einer Kostenzusage. Über die verschiedenen Möglichkeiten der Beantragung beraten wir gern individuell. Eine stationäre Therapie ist auch für selbstzahlende Klientinnen und Klienten möglich.

www.sysTelios.de/aufnahme



sysTelios Gesundheitszentrum
Siedelsbrunn GmbH & Co. KG

Am Tannenberg 17
69483 Wald-Michelbach
Deutschland

Tel. +49.6207.9249-0
aufnahme@sysTelios.de
www.sysTelios.de

